ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ

"นำส่งคุณค่างานสร้างเสริมสุขภาพ
เพื่อสร้างประสบการณ์ตรง"

รู้จักศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ

เราสร้างเสริมความเข้าใจสุขภาวะแก่สาธารณชน ผ่านนิทรรศการ หลักสูตรฝึกอบรม กิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ ตลอดจนสื่อสิ่งพิมพ์ ชุดความรู้ (Knowledge Package) และเครื่องมือส่งเสริมการเรียนรู้ (Knowledge Toolkit) ให้สอดรับกับประเด็นสุขภาวะ ตามยุทธศาสตร์ สสส.

ในการขยายผลงานสร้างเสริมสุขภาวะของ สสส. ศูนย์เรียนรู้จะเน้น

1. พัฒนาศักยภาพผู้นำการเปลี่ยนแปลง (Change Agent) ในประเด็น/มิติต่างๆ โดยออกแบบกิจกรรมให้สอดคล้องกับความสนใจ ความต้องการ ธรรมชาติในการเรียนรู้ และวิถีชีวิต ของกลุ่มเป้าหมายแต่ละกลุ่ม

2. สร้างประสบการณ์การเรียนรู้ และพัฒนาทักษะชีวิตให้สาธารณชนสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ได้จริงในชีวิตประจำวัน ซึ่งจะนำไปสู่การมีทักษะชีวิตที่รู้เท่าทัน มีภูมิคุ้มกัน และนำไปสู่การมีสุขภาวะที่ดีอย่างยั่งยืน

เรานำส่งคุณค่างานสร้างเสริมสุขภาวะของ สสส. และภาคีเครือข่าย (ด้วยการรวบรวม วิเคราะห์ สังเคราะห์ข้อมูลและองค์ความรู้มาขยายผลในรูปแบบต่างๆ) เพื่อขยายผลงานของ สสส. และขยายฐานผู้รับประโยชน์จากองค์ความรู้สุขภาวะสู่สังคมในวงกว้าง

ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ: เราทำอะไร

รวบรวม แลกเปลี่ยน ขยายผล และต่อยอดองค์ความรู้ต่างๆ

1. เชื่อมฐานข้อมูล จัดเก็บ รวบรวม และเผยแพร่องค์ความรู้สุขภาวะของ สสส. อย่างเป็นระบบ

ผ่านเว็บไซต์ศูนย์บริการข้อมูลข่าวสาร สสส.
(resource.thaihealth.or.th)

2. หลักสูตรฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาศักยภาพผู้นำการเปลี่ยนแปลงด้านสุขภาวะ

เรียนรู้ ทดลอง และฝึกปฏิบัติ เพื่อต่อยอดขยายผลองค์ความรู้ด้านสุขภาวะของภาคีเครือข่าย สสส. ไปสู่การทดลองนำไปปรับใช้ในพื้นที่หรือบริบทชุมชนของตนเอง เพื่อขยายฐานผู้รับประโยชน์จากองค์ความรู้สุขภาวะในวงกว้าง ประเด็นที่น่าสนใจ อาทิ

- **โภชนาการสมวัยในศูนย์เด็กเล็ก**
- **การจัดการโรงเรียนปลอดบุหรี่**
- **ความปลอดภัยทางถนนในชุมชนโดยชุมชนเพื่อชุมชน**
- **ละครกระบวนการสื่อสารเพื่อการเปลี่ยนแปลง**
- **พลิกมุมมองเรื่องเพศ คุยกับลูกเชิงบวก**

3. ศูนย์เรียนรู้ภูมิภาค แหล่งเรียนรู้ต้นแบบสุขภาวะที่มีชีวิต

ส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้สุขภาวะอย่างสร้างสรรค์ ในรูปแบบนิทรรศการ กิจกรรมและสื่อการเรียนรู้จากเครือข่ายภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาสังคม รวมทั้งแหล่งเรียนรู้ต่างๆในพื้นที่ กระจายใน 4 ภูมิภาค ได้แก่

- ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษาลำปาง
- ศูนย์วิทยาศาสตร์และวัฒนธรรมเพื่อการศึกษาจังหวัดร้อยเอ็ด
- ศูนย์การเรียนรู้เมืองฉะเชิงเทรา (KCC)
- อุทยานการเรียนรู้ยะลา (TK Park)

ยุทธศาสตร์ของศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ

1.ขยายผลองค์ความรู้ในการขับเคลื่อนการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาวะในประเด็นต่างๆ ผ่านการนำองค์ความรู้และกรณีศึกษา (Case Study) และแนวปฏิบัติที่ดี (Best Practice) มาทำซ้ำและต่อยอดในรูปแบบที่หลากหลาย อาทิ นิทรรศการสร้างแรงบันดาลใจ การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ กิจกรรมสร้างสรรค์ สื่อการเรียนรู้ ตลอดจนผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาวะ เป็นต้น

2.ขยายฐานผู้รับประโยชน์จากองค์ความรู้สุขภาวะให้กว้างขวางขึ้น ทั้งกลุ่มผู้นำการเปลี่ยนแปลง (Change Agent) ภาคีเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาวะ ตลอดจนประชาชนทั่วไป ผ่านการพัฒนาเครือข่ายการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาวะทั้งในเชิงองค์กรและเชิงพื้นที่ การขยายความร่วมมือกับหน่วยงาน องค์กร และเครือข่ายการเรียนรู้ต่างๆ ตลอดจนพัฒนาเครือข่ายความร่วมมือศูนย์เรียนรู้สุขภาวะภูมิภาค

องค์ความรู้จากสำนักต่างๆ

- ระบบจัดเก็บข้อมูล (DOLs)

ถอดองค์ความรู้ในรูปแบบที่สามารถนำไปใช้ขยายผลจาก
- Case/ Best Practice
- Resource Person

- สื่อการเรียนรู้ รูปแบบต่างๆ ชุดนิทรรศการ
- หลักสูตรฝึกอบรม
- ผลิตภัณฑ์ใน SOOK Shop
- ประสบการณ์ตรงจากกิจกรรม

4. แพ็กเกจสื่อสุขภาวะ

ชุดความรู้และสื่อส่งเสริมการเรียนรู้ในรูปแบบชุดนิทรรศการเคลื่อนที่ และชุดนิทรรศการยืมคืน อาทิ “ลดพุงลดโรค” “เช็คอินคนทันควัน” “เซ็กส์วัยรุ่นเลือกได้” และ“รักไร้ควัน(บุหรี่)”

5. สื่อส่งเสริมการเรียนรู้สุขภาวะ

บริการหลากหลายสื่อสุขภาพ เพื่อต่อยอดการเรียนรู้ ให้ทุกคนมีสุขภาพดี อาทิ ยาสูบ สุรา เพศ อาหาร และโภชนาการ สุขภาวะเด็ก และสุขภาพร่างกาย เป็นต้น

6. สื่อการเรียนรู้ออนไลน์ (E-Learning)

7. SOOK By สสส.

นำเสนอทางออกง่ายๆ สำหรับทุกเรื่องในชีวิตประจำวัน ที่สามารถปรับใช้ได้จริงสู่สุขภาวะที่ดี

SOOK ACTIVITY : กิจกรรมและหลักสูตรฝึกอบรม พัฒนา ตนเองทั้งทางกายและจิตใจ สร้างทักษะการใช้ชีวิตอย่างมีความสุข

SOOK PUBLISHING : นิตยสารและหนังสือที่สร้างแรงบันดาลใจสู่สุขภาวะที่ดี

SOOK SHOP : ร้านค้าแห่งความสุข รวบรวมผลผลิตจากองค์ความรู้ สู่ผลิตภัณฑ์คุณภาพ คัดสรรจาก 'ภาคีเครือข่าย'

ติดต่อบริการของเรา

ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ
โทรศัพท์ : 02-343-1500 กด 2
E-mail : thc@thaihealth.or.th
Website : www.thaihealthcenter.org

ชมนิทรรศการ
โทรศัพท์ : 061-842-8778
Email : exhibition.thc@thaihealth.or.th

กิจกรรมศูนย์เรียนรู้ และ SOOK
โทรศัพท์ : 02-343-1500 กด 2 หรือ 081-7317-8270
Email : activity.tha@thaihealyh.or.th

ศูนย์บริการข้อมูลข่าวสาร (Resource Center) ห้องสร้างปัญญา
โทรศัพท์ : 02-343-1500 กด 3 โทรสาร :02-343-1501
Email :resource.thc@thaihealth.or.th

รู้จัก สสส. เพราะ 2 ใน 3 ของโรคที่เกิดขึ้นล้วนมาจากปัจจัยทางสังคมและสิ่งแวดล้อม หลักการทำงานของสสส.จึงมุ่งเน้นการแก้ปัญหาด้วยหลักปัจจัยทางสังคมกำหนดสุขภาพ (Social Determinants of Health*) เพื่อมุ่งสร้างสุขภาวะที่ครอบคลุมทั้งกาย ใจ สังคม ปัญญาให้คนไทยอย่างยั่งยืน ผ่าน 15 แผน ด้วยวิธีการทำงาน ดังนี้

ลดปัจจัยเสี่ยงหลัก
- แผนควบคุมยาสูบ
- แผนควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสิ่งเสพติด
- แผนการจัดการความปลอดภัยและปัจจัยเสี่ยงทางสังคม
- แผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
- แผนอาหารเพื่อสุขภาวะ

พัฒนาต้นแบบสุขภาวะ
- แผนสุขภาวะชุมชน
- แผนสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร

ขยายโอกาสในการสร้างนวัตกรรม
- แผนสร้างสรรค์โอกาสและนวัตกรรมสุขภาวะ

พัฒนากระบวนการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพอื่นๆ
- แผนควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ
- แผนสุขภาวะเด็ก เยาวชน และครอบครัว
- แผนสุขภาวะประชากรกลุ่มเฉพาะ

สร้างความตื่นตัวและค่านิยมใหม่ในสังคม
- แผนระบบสื่อและวิถีสุขภาวะทางปัญญา
- แผนสร้างเสริมความเข้าใจสุขภาวะ

ส่งเสริมสมรรถนะของระบบสุขภาพและบริการสุขภาพ
- แผนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพผ่านระบบบริการสุขภาพ
- แผนพัฒนาระบบและกลไกสนับสนุนเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ

สนใจร่วมเป็นส่วนหนึ่งในงานสร้างเสริมสุขภาวะกับเรา

ติดต่อ ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ

เลขที่ 99/8 ซอยงามดูพลี
แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร
กรุงเทพ 10120

โทรศัพท์ 02-343-1500
โทรสาร 02-343-1551
www.thaihealth.or.th

*อ้างอิง *เซอร์ ไมเคิล กิเดียน มาร์มอต ผู้มีบทบาทสำคัญขององค์การอนามัยโลกในการแก้ปัญหาด้วยหลักปัจจัยทางสังคมกำหนดสุขภาพ (Social Determinants of Health) ด้วยการประเมินปัจจัยต่างๆที่มีผลกระทบต่อสังคมเพื่อป้องกันโรคและการสร้างเสริมศักยภาพของคนอย่างยั่งยืน*